

Bliv frivillig facilitator i gruppeforløb for unge voksne med ADHD

Har du lyst til at bruge lidt af din tid på at facilitere gruppeforløb for unge voksne i alderen 25 – 35 år med ADHD?

Vi søger lige nu frivillige facilitatorer, som har lyst til at hjælpe unge voksne med en ADHD- eller ADD-diagnose med at finde ståsted i livet gennem spejling og erfaringsudveksling med ligesindede. Det foregår i gruppebaserede forløb hvor deltagere med samme type livsudfordring mødes med formålet at yde hinanden gensidig støtte gennem samtale og aktivitet.

For at blive frivillig facilitator skal du:

- Have lyst til at hjælpe andre mennesker i en svær situation
- Have en god indsigt i, hvordan ADHD/ADD påvirker ens liv
- Samarbejde med en anden frivillig facilitator om driften af gruppen
- Deltage på uddannelsesdagen i Odense d. 6. september fra kl. 10 -15

Facilitators opgave og uddannelse

Som facilitator vil du, sammen med en anden frivillig, blive ansvarlig for ét gruppeforløb. Hvert forløb består af 6 mødegange á 2 timer, som foregår fysisk hver anden uge. Deltagerantal på max 12 prs.

Dato for mødegangene er hver anden onsdag på disse datoer: 16/9, 30/9, (Uge 42 efterårsferie), 21/10, 4/11, 18/11, 2/12

Tidspunkt: kl. 19 - 21. Mødested: Frivilligcenter Næstved

- Før gruppeforløbene igangsættes skal du deltage på vores uddannelsesdag, så du bliver klædt grundigt på til at kunne afvikle gode gruppemøder. Den afholdes d. 6. september fra kl. 10 -15

Uddannelsesdagen foregår i ADHD-foreningen på Pakhusgården 50, 5000 Odense. Vi dækker naturligvis dine rejseomkostninger.

Du får også udleveret en manual samt yderligere indhold til at facilitere gruppeforløbene.

Forvent et tidsforbrug på ca. 1 time pr. mødegang udover selve mødet (til fx forberedelse, transport og lign.)

Det får du ud af at være facilitator?

- Mulighed for at give mennesker med ADHD/ADD et bedre liv
- Bidrage til at udbrede kendskabet til ADHD/ADD
- En uddannelsesdag – dermed er der også lidt til CV'et
- Gode kompetencer indenfor gruppefacilitering og mundtlig formidling

Lyder det spændende? Så kontakt Bonnie Barr på bob@adhd.dk med en kort beskrivelse af dig selv.

Du er også velkommen til at ringe på telefon +45 22 53 75 21. Tager jeg den ikke, så vender jeg tilbage, hvis du sender en sms om, at du vil i kontakt.